

# La frutta si può preparare in mille modi

*La frutta ha innumerevoli modalità di preparazione che ne sfruttano le varie caratteristiche, tra cui la dolcezza, la succosità, la consistenza.*

*Spesso un frutto ne predilige una particolare (pensiamo alla classica banana flambée), ma alcuni frutti hanno una sorprendente versatilità (probabilmente la mela è il frutto più adattabile).*

*Riscopriamo insieme le preparazioni della tradizione, anche come punto di partenza per gustose ricette.*



11/12/2007

La frutta si può preparare:

- Al forno
- Al vapore
- Caramellata
- Centrifugata
- Candita
- Confettura
- Cotta
- Disidratata
- Flambée
- Fritta
- Frullata
- Gelatina
- Grattugiata
- Intera al naturale
- Mostarda
- Scioppata
- Sidro
- Sotto spirito
- Spremuta
- Surgelata
- Tagliata

